

MARIA PONSIRENAS MORENO



FORMACIÓ ACADÈMICA

Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica (2009, CESNID, UB)

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

La meva experiència professional s'ha desenvolupat en el àmbit de la Nutrició Clínica. L'aplicació de la dietètica en els diferents estats fisiològics (infància, adolescència, embaràs, lactància, menopausa), en casos de patologia crònica (diabetis, hipertensió, colesterolèmies, insuficiència renal i hepàtica, colitis colon irritable...), en quadres aguts (diarrees, vòmits, restrenyiment, flatulències...), en situacions especials (intoleràncies i al·lèrgies alimentaries) així com també formant part de tractaments complementaris en traumatismes i lesions musculars, obesitat associada a depressió, fibromiàlgia i fatiga crònica, transtorns del comportament alimentari, càncer...etc.

Actualment realitzo consulta privada en diferents centres mèdics i formo part d'un equip mèdic pel control i seguiment dels pacients que realitzem dieta mèdica DAP.

Actualitzant constantment els meus coneixements a través de formacions relacionades amb nutrició clínica, micronutrició aplicada, obesitat i diabetis, sistema immunitari i flora intestinal entre d'altres. El meu objectiu en el dia de dia és seguir creixent com a professional i donar el millor de mi per facilitar i millorar la qualitat de vida dels meus pacients.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética (2009, CESNID, UB)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Mi experiencia profesional se ha desarrollado en el ámbito de la Nutrición Clínica. La aplicación de la dietética en los diferentes estados fisiológicos (infancia, adolescencia, embarazo, lactancia, menopausia), en casos de patología crónica (Diabetes, hipertensión, colesterolemia, insuficiencia renal y hepática, colitis colon irritable ...), en cuadros agudos (diarreas, vómitos, estreñimiento, flatulencias ...), en situaciones especiales (intolerancias y alergias alimentarias) así como formando parte de tratamientos complementarios en traumatismos y lesiones musculares, obesidad asociada a depresión, fibromialgia y fatiga crónica, trastornos del comportamiento alimentario, cáncer ... etc.

Actualmente realizo consulta privada en diferentes centros médicos y formo parte de un equipo médico para el control y seguimiento de los pacientes que realizamos dieta médica DAP.

Actualizando constantemente mis conocimientos a través de formaciones relacionadas con nutrición clínica, micronutrición aplicada, obesidad y diabetes, sistema inmunitario y flora intestinal entre otros. Mi objetivo en el día a día es seguir creciendo como profesional y dar lo mejor de mí para facilitar y mejorar la calidad de vida de mis pacientes.