



Part de darrera:

Dra. Laia Miquel

Llicenciada en medicina i cirurgia per la Universitat Autònoma de Barcelona.
Especialista en psiquiatria, especialment en el camp de les drogodependències.

Actualment exerceix com a psiquiatra a la Unitat de Conductes Addictives de l'Hospital Clínic de Barcelona. Desenvolupa una intensa activitat com a investigadora en diversos projectes nacionals i internacionals. Ha publicat nombrosos treballs científics.

Membre de la Societat Catalana de Psiquiatria, del grup de treball i recerca en dona i Salut Mental i de la Junta Catalana de Socidrogalcohol.

Primera plana:

[Depressió](#)

[Trastorn bipolar](#)

[Trastorns d'ansietat](#)

[Trastorn obsessiu-compulsiu](#)

[Insomni](#)

[Addiccions](#)

Interior:

Les malalties mentals com la depressió o l'ansietat són molt freqüents (una de cada quatre persones les pateixen). Degut a l'augment en el ritme de vida i a l'estrés cada vegada són més prevalents i afecten, sobretot, a les dones. És molt important saber que les malalties mentals es poden resoldre amb un tractament adequat.

La depressió és un trastorn de l'estat d'ànim caracteritzat principalment per un sentiment perllongat de tristesa i pèrdua de la capacitat per disfrutar. S'associa a un excés d'idees pessimistes, de cansament, insomni, etc. És important poder distingir entre un trastorn depressiu de l'estat de tristor passatger.

L'ansietat és una reacció normal de por que les persones experimentem quan ens enfrontem a situacions difícils o amenaçants. En general és una reacció necessària per a poder reaccionar davant situacions de perill. Tot i així, a vegades aquesta reacció pot ser desmesurada o aparèixer sense motiu, llavors estarem davant un possible trastorn d'ansietat.

El trastorn obsessiu-compulsiu es caracteritza per l'aparició de manies (idees i pensaments repetitius i intrusius) que poden anar acompanyats de compulsions (accions repetitives). És una malaltia on les persones poden tenir un important nivell d'ansietat.

Les addiccions, com l'alcoholisme, són malalties molt estigmatitzants que les persones que les pateixen o els seus familiars tendeixen a amagar. Actualment, existeixen múltiples opcions terapèutiques per tractar-les.